



Delegazione delle Valli di Fiemme e Fassa



Assessorato alla Sanità

Comune di Cavalese

Invitano alla "CAMMINATA SALUTARE"

Prevenzione e Promozione
di sani stili di vita

sabato 16 luglio 2016

Ritrovo alle ore 09.00 Piazzale delle Funvie a Cavalese

Percorso facile > 2,30 ore : Cavalese - Cascata - Stazione di fondovalle -
Marzelin - Viazi Longhi - Pista ciclabile - Masi - Cavalese
(Per chi lo desidera è possibile il rientro a Cavalese con la Cabinovia- costo 2,50 Euro)

Pranzo al sacco al parco giochi di Masi

Nel corso della pausa interverranno il dottor

Guido Piazza

ex Direttore U.O. Medicina di Cavalese

"Come approcciarsi al medico"

e

Claudia Boschetto

Presidente ASD Fiemme Nordic Walking

" Effetti e benefici del nordic walking- prevenzione e riabilitazione"



ISCRIZIONE:

gradita l'adesione **entro venerdì 15** ore 20.00
al numero tel **3342588505**



**FIEMME
NORDIC
WALKING**

Possibilità per chi ne è sprovvisto di avere i bastoncini
da Nordic Walking da richiedere al momento dell'iscrizione
(fino ad esaurimento scorte).

Rencure 

